



北京海鹰脊柱健康公益基金会
BEIJING HAIYING SPINE HEALTH FOUNDATION



高原脊柱健康项目 第二阶段总结报告

报告方：北京海鹰脊柱健康公益基金会

日期：2023年7月



一、项目概况

项目时间：2023年5月13日-16日

项目名称：“高原脊柱健康医疗公益活动”

实施地点：四川甘孜

实施机构：北京海鹰脊柱健康公益基金会

报告日期：2023年6月

近年来，青少年脊柱侧弯发病率呈现上升趋势。由于脊柱侧弯发病率高、增长快、治疗费用较高、早防早治和后期康复缺失，已经导致青少年脊柱侧弯成为除肥胖、近视之外危害青少年健康的第三大疾病，令患儿和家庭产生巨大的经济和心理压力及困难。

“高原脊柱健康”项目是由中央统战部指导，中国西藏文化保护与发展协会、北京海鹰脊柱健康公益基金会联合发起的专注于脊柱健康的医疗公益项目，通过组建医疗专家团队赴高原义诊、送医送药，确定专人热线协助重症患者来京就医等方式，为西藏和四省涉藏州县各族群众送温暖、办实事，是国家对高原医疗帮扶的有益补充。

自项目开展以来，得了北京启明星辰公益基金会、中慧医学成像有限公司、上海卓永信息技术有限公司、爱心人士、志愿者等社会各界的大力支持。



2023年5月13日-16日“高原脊柱健康”医疗公益活动甘孜行，在甘孜州人民政府驻北京联络处多次沟通和海鹰基金会的推进下，项目受到当地州委、州政府的高度重视，在医疗专家到达的5月13日当天即组建了专家组座谈会议，就健全甘孜州青少年脊柱疾病防控体系，深化巩固医疗扶贫等工作与州卫健委、州民政局、州教体局、州残联会、州人民政府驻京联络处等单位展开讨论。

其后在项目具体实施上得到了当地卫健委、教委等多个部门的关心和支持，在现场筛查和义诊活动上给予了积极配合，使得“高原脊柱健康”项目甘孜行得以顺利推进并圆满完成。





二、项目实施情况

2023年5月13日，在中国工程院院士、中国医师协会副会长詹启敏和北京大学人民医院脊柱外科主任、国家儿童青少年脊柱侧弯防控工作组组长、北京海鹰脊柱健康公益基金会理事长刘海鹰带领下，八支医疗公益队伍在甘孜州康定市集结。



40多位专家，分别来自北京、成都、郑州和兰州四个地区，包括了北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院、北京大学首钢医院、解放军总医院、首都医科大学附属朝阳医院、北京市第一康复医院、北京市西城区妇幼保健院、成都市第三人民医院、核工业四一六医院、郑州大学第一附属医院、甘肃省中医院等12家单位，主要以国内知名医院脊柱外科和骨科医生为主，同时包括风湿科、康复科、儿科专家。

5月14日上午9点“高原脊柱健康”医疗公益活动甘孜行的出发仪式在甘孜州体育馆隆重举行，詹启敏院士，中共甘孜州委常委、统战部游祥飞部长联合为八支医疗队授旗，9点30分正式发车。

60多位包括了医疗专家、医护人员、志愿者等的8支医疗团队，分别奔赴四川甘孜州的泸定、丹巴、九龙、雅江、炉霍、甘孜、稻城、道孚等8个县，



北京海鹰脊柱健康公益基金会

BEIJING HAIYING SPINE HEALTH FOUNDATION

对学校的青少年学生进行脊柱侧弯的实地筛查，在当地医院进行专家义诊活动。

第一医疗团队前往泸定县：在泸定县人民医院、泸定县成武红军小学开展脊柱疾病义诊、筛查工作。詹启敏院士、刘海鹰主任带队在当地为患者义诊。北京大学儿童青少年卫生研究所教授马军为甘孜州中学学生录制公开课科普脊柱健康相关知识。



第二医疗队前往丹巴县：在丹巴县人民医院开展脊柱疾病义诊工作。



第三医疗队前往九龙县：在九龙县人民医院以及呷尔镇片区寄宿制学校开展查房、脊柱疾病义诊工作。





北京海鹰脊柱健康公益基金会

BEIJING HAIYING SPINE HEALTH FOUNDATION

第四医疗团队前往雅江县：在雅江县人民医院及雅江县河口镇中心小学开展脊柱疾病义诊、筛查工作。



第五医疗团队前往道孚县：在道孚县人民医院以及道孚县第二完全小学开展脊柱疾病义诊、筛查工作。



第六医疗团队前往炉霍县：在炉霍县医院以及新都小学开展脊柱疾病义诊、筛查工作。



第七医疗团队前往甘孜县：在甘孜县人民医院以及第四完全小学开展脊柱疾病义诊、筛查工作。



第八医疗团队前往稻城县：在稻城县人民医院以及稻城县城关小学开展脊柱疾病义诊、筛查工作。





入校筛查情况:

学校的筛查现场，为了让当地学校学生脊柱健康情况，可以得到早期发现，做到早预防、早控制和运动干预，医疗专家们还用心地为大家讲解了造成脊柱侧弯的原因和发现脊柱侧弯后的治疗原理，让老师和学生深入全面地对脊柱侧弯有基本的了解，明白了脊柱的重要性以及保护脊柱的方法。医护人员根据学校提供的年级花名册，按照规范的筛查手法和专业设备，逐个为孩子们进行脊柱筛查和诊断，对不同健康状况的学生分类统计并进行详细的信息登记。

义诊活动情况:

义诊活动现场，医疗团队在当地实施单位的配合下，根据义诊流程，从患者的信息登记、初诊、开检查单拍片、专家填写诊断和治疗建议的义诊流程，有条不紊地进行，对当地患者资料进行汇总建档，对具有手术指征的患者，专门设立了医患沟通微信（救助热线），专人帮扶救助，24小时在线详细介绍相关内容、救助政策、注意事项等，并开展前期健康宣教，办实事解疑问，得到当地患者们的赞誉。

基金会救助流程:

针对摸底和义诊发现的重度脊柱疾病患者，将由海鹰基金会和甘孜州人民政府驻北京联络处共同负责安排患者有序抵达北京或在成都接受治疗。对于建档立卡户、低保户、基层政府（或村委会、居委会）出具经济困难证明的患者，海鹰基金会将承担或解决住院费的全部自付部分及食宿和往返交通费用（含患者和1



名陪护); 对于其他患者, 会提供就医便利, 并对住院费给予适当资助。让患者尽早“挺起脊梁”, 重拾生活信心和希望。

三、项目成果

此次“高原脊柱健康”医疗公益活动甘孜行, 秉承“应筛尽筛”、“愿筛尽筛”的原则, 聚集了 60 多位爱心人士, 从北京、成都、郑州和兰州四个地区, 途径上千公里行程, 组建 8 支医疗队分别去往 8 个县 (地点), **总计: 义诊患者近 900 人, 完成筛查 5000 余人;**

地点	义诊人数	筛查人数
第一医疗队 (泸定县)	72 人	328 人
第二医疗队 (丹巴县)	58 人	
第三医疗队 (九龙县)	172 人	266 人
第四医疗队 (雅江县)	120 人	584 人
第五医疗队 (道孚县)	160 人	1200 人
第六医疗队 (炉霍县)	121 人	603 人
第七医疗队 (甘孜县)	43 人	1351 人
第八医疗队 (稻城县)	145 人	678 人



北京海鹰脊柱健康公益基金会

BEIJING HAIYING SPINE HEALTH FOUNDATION



在此次医疗公益活动中，最终经过筛查义诊并综合患者各项信息后，来自炉霍县 8 岁的卓玛拉姆、37 岁的王旭坤、来自雅江县的 15 岁的泽仁拉姆，三名患者获得了第一批赴京就医机会。一个月后，在当地政府、爱心志愿者的关心护送下经长途跋涉，从四川甘孜州跨越两千多公里行程，从成都登机平安抵达北京。

6 月 19 日，甘孜州驻京联络处工作人员、海鹰基金会工作人员在北京大兴机场顺利接到了三位患者。



6 月 20 日北京大学第三医院骨科曾岩主任医师、于淼主任医师、王永强副主任医师即安排为三位患者会诊，确定了各自针对性的治疗方案。在海鹰基金会工作人员的积极推动下，与医院科室及多方合力协调，卓玛拉姆、王旭坤，顺利



入院，收治于北京大学第三医院。泽仁拉姆入院收治于中国人民解放军总医院。

目前，其他救助的患者正在进一步落实中.....

四、项目影响

(一)、推进甘孜州脊柱疾病的防治科普知识宣传和预防治疗工作，促进了当地居民对脊柱疾病的认知。

因当地地理位置偏远，信息也相对闭塞，健康理念缺乏，大多数居民对脊柱疾病的认知非常有限，再加上医疗资源的不足，很多脊柱疾病患者无法做到有病及时发现，及时治疗，往往拖延到病情比较严重之时也无法就医，最终还将面临着因病致贫、因病返贫的困境。本次医疗公益活动深入甘孜州的 8 个县、在当地学校和医院通过筛查及义诊近距离接触了上千名当地居民和患者，专家们的爱心之举不仅增强了他们对于脊柱健康知识的认知，客观上推进了当地的预防治疗工作的规模化开展。防患于未然，对将来消除该地区青少年脊柱侧弯问题的长远战略目标奠定坚实的基础。

(二)、为甘孜州医护人员提供了宝贵的学习交流的平台和机会，进一步提高诊疗服务能力，助推甘孜卫生健康事业高质量发展。

此次医疗团队集合了国内三甲医院脊柱外科和骨科的多位知名专家，在义诊过程中与当地医院的医护人员一起对患者悉心问诊，用药指导，用实践教学的方式拓宽了当地医务人员的专业知识面，进一步推动义诊专家、参与医院与甘孜州



医疗机构的深度合作，提升当地的诊疗水平和服务能力。

(三)、仁医大爱，传承公益慈善的爱心之举，感召了更多爱心人士和社会各界参与其中，关注高原贫困地区的脊柱疾病患者。

本次甘孜医疗公益活动，吸引了 CCTV 东方时空、人民网、北京卫视、环球时报等主流媒体及搜狐、网易、腾讯、新浪财经、健康界等互联网和众多行业媒体的重点关注和广泛报道，扩大了活动宣传范围，让更多社会大众和爱心人士感受到“仁医大爱”的情怀。呼吁和感召更多脊柱外科和骨科专家、医务工作者、志愿者参与进来，为脊柱疾病的公益救治和人群防控凝聚力量，为患者带去希望，为藏区百姓造福！





北京海鹰脊柱健康公益基金会

BEIJING HAIYING SPINE HEALTH FOUNDATION

(四)、有助于加强民族团结，巩固脱贫攻坚成果，意义重大。

本次公益项目给甘孜州脊柱疾病患者带来了福音，医疗公益活动是铸牢中华民族共同体意识的看得见的具体措施之一，不仅践行主题教育成果，传承红色革命精神，彰显仁医大爱，也给甘孜州广大脊柱疾病患者及家庭带去了爱心和希望，能使西藏和涉藏地区同胞切实感受到中华民族大家庭的温暖。对本次公益活动筛查和义诊发现的重度脊柱疾病患者，海鹰基金会制定了详细的救助方案，为他们提供治疗、康复的机会，避免其“因病返贫”，加强了民族团结、维护边疆稳定，还巩固了当地脱贫攻坚的成果，意义重大。