“青少年脊柱侧弯防控“公益项目
第二阶段 项目报告

一、项目介绍（概况）：

近年来青少年脊柱侧弯发病率呈增长趋势，尤其在学龄期儿童中较为常见，发病率逐年上升，影响群体广泛。脊柱侧弯不仅直接危害身体发育，使体态与功能受损，在心理与生活质量上也有着潜在影响。早期干预成本低、效果好，从社会公共健康的长远意义上看，青少年是未来社会的主力，青少年脊柱侧弯防控有助于降低成人期相关疾病负担，不仅关乎个体健康，更是社会公共卫生领域的重要议题。

“青少年脊柱侧弯防控”公益项目于 2019 年正式启动，在中国社会福利基金会支持下、北京海鹰脊柱健康公益基金会于 2023 年疫情后逐步在全国范围实施，主要通过各地相关部门对青少年脊柱侧弯进行摸排、入校筛查、组织专家在各地进行义诊、培训当地医护人员协助筛查等公益活动方式，对筛查地区发现的青少年及成年困难脊柱畸形患者进行个案救助。

第一阶段段已在四川甘孜、甘肃临夏、云南曲靖、河南驻马店等多地开展医疗公益活动。2024 年 1 月-2025 年 9 月，第二阶段的执行陆续在全国范围展开，并重点加强西藏、青海、云南、贵州、四川西部等脊柱侧弯高发地区的防控，帮助了更多脊柱疾病患者挺起脊梁。在中国社会福利基金会的支持下共同积极探索儿童青少年脊柱侧弯“防治结合”的中国模式，为全民脊柱健康打下坚实基础。

二、项目财务情况（善款使用）

“青少年脊柱侧弯防控”公益项目第二阶段的 100 万元项目资金，总支出 1,013,947.81 **元。**其中个案救助拨付救助款 **507,290.02 元** 占比 **50.73%** **。**

预算:

三、项目目标及执行情况

2024 年 1 月-2025 年 9 月，“共筑脊梁--青少年脊柱侧弯防控”公益项目，第二阶段 100 万元项目资金，已经全部执行完毕（完成目标的 101.39%）。

救助患者 10 名（西藏 5 人，四川 3 人，辽宁 1 人，山西 1 人），西藏四川两地涉藏地区患者占总救助患者人数的 80%，18 岁以下患者 5 人占比 50%。

2024 年 1 月-2025 年 9 月，共组织义诊医疗公益活动 13 次，足迹遍及西藏、青海、河南、山西、云南、贵州等六个省份，昌都、日喀则、拉萨、山南、林芝、玉树、信阳、淮滨、驻马店、内黄、临汾、澜沧、贵阳等 13 个地区。入校筛查学生近 4000 名，共义诊患者 3272 名。

西藏公益活动:

在西藏山南、昌都等偏远地区，听说有专家来义诊，县镇上有的患者走了几十上百里路，早早等候在诊室外，几乎把整个楼道挤满。北京大学人民医院的王会民医生专程到昌都为患者实施生长棒调节手术。





2024 年 9 月 21-23 日，医疗专家们分别在拉萨市、山南市集合。针对拉萨市及其下辖县区的患者，分别前往自治区人民医院、拉萨市人民医院、当雄县人民医院 3 个义诊点。针对山南市及其下辖县区的患者，分别前往山南市人民医院、浪卡子县人民医院、隆子县人民医院 3 个义诊点。






2025 年 5 月 29 日至 6 月 2 日，由中国社会福利基金会支持，北京海鹰脊柱健康公益基金会联合西藏自治区残联、广东省第十批援藏工作队共同开展的“青少年脊柱侧弯防控”医疗公益项目在西藏林芝市拉开序幕。活动以“守护高原青少年脊柱健康”为核心，通过义诊筛查、科普教育、医疗救助等多维举措，为雪域高原的孩子们送上了一份特殊的“六一”健康厚礼。本次活动分赴林芝市人民医院及 6 个下辖县人民医院共义诊患者 638 人，是“共筑脊梁”项目的又一里程碑。



贵州贵阳（儿童福利院）公益活动：2024 年 6 月 1 日，第 74 个国际儿童节，北京海鹰脊柱健康公益基金会理事长刘海鹰带领医疗公益团队前往贵州省开展2024年医疗卫生援黔专家团—儿童青少年脊柱侧弯筛查公益活动。




徐帅博士对当地医院医护人员进行脊柱侧弯筛查培训。

河南信阳公益活动：

2024 年 3 月在信阳市中心医院开展义诊和示教手术；在光山县开展义诊；在淮滨县开展义诊和青少年脊柱侧弯入校筛查。



云南澜沧公益活动：

2025 年 4 月 20 日，由中国工程院院士朱立国教授领衔，汇聚中国中医科学院望京医院、北京大学人民医院、北京积水潭医院、云南省第一人民医院、昆明市中医院等全国三甲医院的脊柱领域权威专家，组成专家团队分赴澜沧县第一人民医院、第二人民医院开展义诊。云南省第一人民医院骨科副主任医师钟晖在澜沧县第二人民医院开展示教手术。







（一）专家义诊，为当地患者提供优质医疗资源。

本项目组织了全国三甲医院骨科、脊柱外科专家，凭借丰富的临床经验和专业知识，为当地脊柱疾病患者提供更精准的诊断和治疗建议，公益活动不仅送医送药，还协调当地医疗机构为义诊患者提供免费检查，减少他们因疾病产生的医疗支出，缓解家庭经济

压力。对需要医疗救助重症患者进行个案救助，采取分级诊疗原则，在全国范围内协调医疗机构及专家，提供优质医疗资源进行救助，帮助他们接受手术及康复治疗。尤其让西藏、四川、青海等涉藏州县医疗资源匮乏地区的群众不出远门就能享受到高水平的医疗服务，切实为各族群众办实事，获得当地积极反馈和就医群众的赞誉。

（二）有效提升了当地脊柱侧弯防控工作成效，降低重症脊柱畸形的发生率。

国外研究数据显示，儿童青少年脊柱侧弯的患病率为 2%-3%。国内研究显示，目前我国脊柱侧弯患者已超过 300 万人，并以每年 30 万人的速度递增，其中超过半数为儿童青少年。海鹰基金会在我国中西部地区开展的青少年脊柱侧弯筛查结果发现，青少年脊柱畸形的患病率已经达到了 3%-5%，西藏高原地区的患病率更是超过国际平均水平。早期筛查与干预，能及时发现脊柱侧弯患者，尤其是青少年群体，避免病情因延误诊治而加重，极大降低重症脊柱畸形的发生率。让患者在疾病早期就得到重视和治疗，提高治愈率和生活质量。在当地的青少年脊柱侧弯防控工作中，切实做到减少存量、控制增量的成效。

（三）整合医疗资源，提升当地整体医疗水平

义诊活动，整合了当地医疗资源，优化医疗资源配置，集中专业医生为患者服务，提高医疗资源的利用效率，同时也为基层医疗人员提供学习交流的机会，义诊专家大多数来自全国三甲骨科、脊柱外科医生，或脊柱疾病领域知名专家，通过医疗技术交流、讲座、筛查培训、示教手术等形式，助力当地基层医生进行有针对性的技术培训，让当地基层诊疗能力得到有效提升；其次，在海鹰基金会现有“共筑脊梁，重在预防”的防控工作基础上，通过义诊公益活动及患者救助的调动，在全国范围内联动了更多医学专家加入到青少年脊柱侧弯防控体系中，加入公益行列，促进当地脊柱侧弯防控诊疗整体水平的提升。

（四）服务社会公益，传递社会关爱

这是一种公益行为，体现了医疗机构专家、参与公益活动单位组织的社会责任，为弱势群体和有经济困难的脊柱疾病患者提供了实实在在的帮助，传递了社会对脊柱健康的关注，增强服务社会公益的凝聚力，形成关爱弱势群体的良好社会氛围，在推动社会公益事业发展层面，具有积极意义。

五、执行反馈

（一）得到当地政府及相关部门的大力支持：

2024 年 9 月，赴西藏山南-隆子县的公益活动中，隆子县委各领导干部与当地工作人员、海鹰基金会、义诊专家探讨关于脊柱疾病患者分级诊疗机制研讨会，共商脊柱疾病患者救助机制，让当地患者得到更精准、高效的优质医疗服务。

西藏自治区残联，在具体实施过程中，派出人力车辆支持协助，还将本项目的公益活动纳入日常工作简报，积极跟进和响应，联动更多当地工作人员参与其中。

（二）义诊活动得到了当地官方媒体、融媒体积极反馈，重点报道，扩大受益人群的影响面。

新疆日报对海鹰基金会的义诊公益活动给予了极高的赞誉，做了要闻报道。

新疆日报||要闻
报道海鹰基金会

《新疆日报》是中国共产党新疆维吾尔自治区委员会的机关报，是全国用四种文字出版的报纸，也是由毛泽东主席两次题写报名的党报。


新疆日报 07 要闻 2025年1月10日 星期五

从喀什到北京

一个关于脊柱疾病防控的温暖故事

云南澜沧当地融媒体





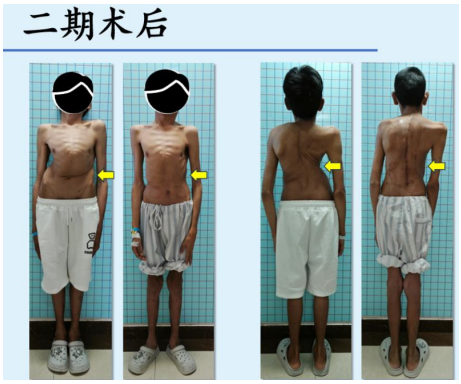
青海玉树杂多县融媒体

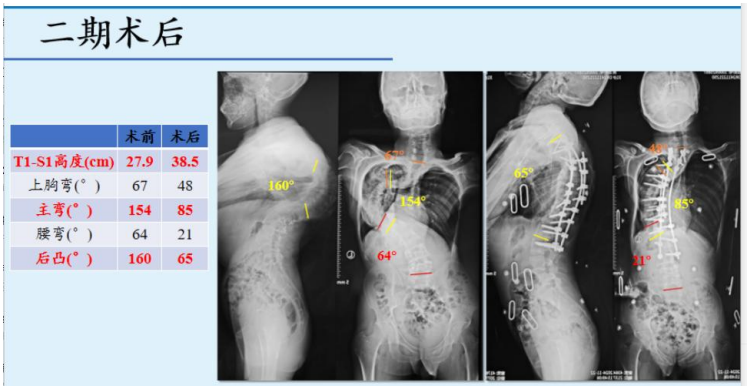




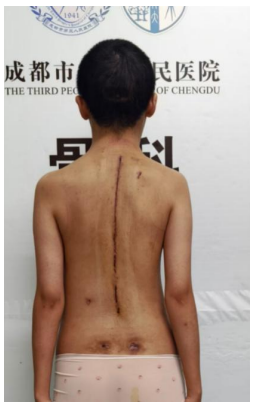
（三）重症患者得到救治，

尼*美：来自四川阿坝的患者尼*美，经过两次术后治疗，脊柱侧弯各项指标得到明显改善，外观体态变化明显，挺直了脊梁，患者生活品质得到极大提升。





段*垚：来自四川阿坝丹巴县，19 岁的女孩，在成都三院接受脊柱侧弯的手术治疗，术前术后变化明显。




出院后，满怀感激地送上锦旗和感谢信。信中特别提到在自己住院就医过程公益组织和社会关爱给予她很大支持：“随着牵引时侧弯度数渐渐减小，使我信心倍增，更重要的是，这份来自社会的关爱给了我极大的精神鼓舞！”

六、品牌传播

在 2024 年-2025 年 5 月项目执行的第二阶段，”青少年脊柱侧弯防控“公益项目知名度，伴随着海鹰基金会在全国范围内的公益足迹，得到广泛传播，每一次的义诊，是专家、公益人、志愿者、当地支持部门的共同努力，切实为当地群众办实事，为患者解决实际经济困难，提供优质的就诊就医机会，不仅得到当地患者的好评，也因此得到当地政府及相关部门的认可，积极地加入公益行列中，公益伙伴的认同和赞誉是项目传播的最大助力。项目落地和大力传播，让更多当地群众和患者受益。

在宣传推广方面，海鹰基金会除了以自媒体公众号外，还以视频号、官网、群信群等媒体形式，与当地义诊的医疗机构、当地融媒体展开共创共建的模式，用公众号、视频，持续有序地将每次公益活动的情况及影响传递给更多关注青少年脊柱侧弯、关注公益的爱心人士。