“青少年脊柱侧弯防控“公益项目
第三阶段 结项报告

一、项目介绍（概况）：

根据中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会流调数据统计显示,2019 年我国儿童青少年脊柱侧弯患者超过 500 万人，并且以每年 30 万人的增量高速增长，脊柱侧弯已经成为威胁我国儿童青少年健康的第三大危险因素。

尤其是我国涉藏地区地处高原，由于特殊的地理环境、艰苦的生活条件等因素，儿童青少年脊柱畸形和脊柱退行性疾病更是高发并且程度严重。许多患者因医疗资源匮乏、经济条件受限，无法得到及时有效的治疗。他们承受着常人难以想象的身心痛苦，甚至正常的生活、学习、劳动都成了奢望。早期干预成本低、效果好，从社会公共健康的长远意义上看，青少年是未来社会的主力，青少年脊柱侧弯防控有助于降低成人期相关疾病负担，不仅关乎个体健康，更是社会公共卫生领域的重要议题。

“青少年脊柱侧弯防控”公益项目于 2019 年正式启动，在中国社会福利基金会支持下、北京海鹰脊柱健康公益基金会于 2023 年疫情后逐步在全国范围实施，主要通过各地相关部门对青少年脊柱侧弯进行摸排、入校筛查、组织专家在各地进行义诊、培训当地医护人员协助筛查等公益活动方式，对筛查地区发现的青少

年及成年困难脊柱畸形患者进行个案救助。

第一阶段已在四川甘孜、甘肃临夏、云南曲靖、河南驻马店等多地开展医疗公益活动，第二阶段也已经在西藏、青海、河南、山西、云南、贵州等六个省份，昌都、日喀则、拉萨、山南、林芝、玉树、信阳等 13 个地区开展医疗公益活动。2025 年 5 月-2025 年 11 月，第三阶段的执行陆续在全国范围展开，并重点加强西藏、河南、四川等高海拔脊柱侧弯高发地区及中原地区的防控，帮助了更多脊柱疾病患者挺起脊梁。在中国社会福利基金会的支持下深化积极探索儿童青少年脊柱侧弯“防治结合”的中国模式，为全民脊柱健康打下坚实基础。

二、项目财务情况（善款使用）

“共筑脊梁--青少年脊柱侧弯防控”公益项目第三阶段的 100 万元项目资金，总支出 1,000,757.08 元。其中个案救助拨付救助款 534,421.90 元 占比 53.4 %。

三、项目目标及执行情况

2025 年 5 月-2025 年 12 月，“青少年脊柱侧弯防控”公益项目，第三阶段已经全部执行完毕（完成目标的 100.08%）。

救助患者 12 名（西藏 6 人，重庆 1 人，甘肃 1 人，云南 1 人，山西 1 人，湖南 1 人，贵州 1 人），涉藏地区患者占总救助患者人数的 50%，18 岁以下患者 8 人占比 66.7%。

2025 年 5 月-2025 年 12 月，共组织义诊医疗公益活动 8 次，

足迹遍及西藏、四川、河南等三个省份，拉萨、林芝、西昌、安阳、阿里等 5 个地区。入校筛查学生近 1257 名，共义诊患者 1531 名。

西藏拉萨公益活动

5 月 9 日，在中国社会福利基金会资助下，北京海鹰脊柱健康公益基金会联合西藏自治区残联，在尼木县开展了“青少年脊柱侧弯防控”公益活动，召开青少年重度脊柱侧弯动态清零工作会，并同步进行义诊筛查，为尼木县青少年脊柱健康带来了新希望。

12 月 20 日，海鹰基金会在中国社会福利基金会的支持下邀






请北京儿童医院郭东主任专程前往拉萨西藏阜康医院与李延军主任团队合作经过周密准备与协作配合为日喀则三位小朋友顺利完成生长棒延长手术。






西藏林芝公益活动：

2025 年 5 月 29 日至 6 月 2 日，由中国社会福利基金会支持，北京海鹰脊柱健康公益基金会联合西藏自治区残联、广东省第十批援藏工作队共同开展的“青少年脊柱侧弯防控”医疗公益项目在西藏林芝市拉开序幕。活动以“守护高原青少年脊柱健康”为核心，通过义诊筛查、科普教育、医疗救助等多维举措，为雪域高

原的孩子们送上了一份特殊的“六一”健康厚礼。本次活动分赴林芝市人民医院及6个下辖县人民医院共义诊患者638人，是“共筑脊梁”项目的又一里程碑。

河南安阳公益活动

2025年8月22日-24日，北京海鹰脊柱健康公益基金会在中国社会福利基金会的支持下，组织医疗专家团队前往河南安阳及内黄县，开展为期三天的“青少年脊柱侧弯防控”医疗公益活动。

北京海鹰脊柱健康公益基金会面向两百名基层医生组织开展授课、康复培训，义诊筛查患者五十七人，以实际行动践行“守护





脊柱健康，助力青少年成长”的使命

西藏阿里公益活动：

2025年10月，海鹰基金会组建的医疗队向着“世界屋脊的屋脊”平均海拔4500米的西藏阿里深处挺进，他们带着专业的医疗技术与温暖的医者仁心，只为让饱受脊柱疾病折磨的藏族同胞，重新挺直脊梁。

此次公益义诊活动，是基金会响应“铸牢中华民族共同体意识”号召，于西藏自治区成立60周年之际，联合西藏自治区残联

开展的重点医疗帮扶行动。海鹰基金会集结两支医疗队从噶尔县出发分别驱车巡经日土县、札达县、普兰县；革吉县、改则县、措勤县覆盖阿里地区七个县，八个义诊点。





专家们共义诊 700 余人，筛查 257 人，他们经历了失眠、呕吐，克服了缺氧、晕车，以坚韧不拔的精神、无私奉献的情怀，在世界屋脊上跋山涉水，书写了一曲动人的生命赞歌。





四、项目成效、反馈、评估

（一）推动优质医疗资源下沉

本项目第三阶段依然延续前两阶段的工作成效，组织全国三甲医院骨科、脊柱外科专家，凭借丰富的临床经验和专业知识，采取对口帮扶制度、分级诊疗原则，为当地脊柱疾病患者提供精准的诊断和治疗建议。为基层骨科医生开展培训，示教查房，提

升当地提升疾病筛查与健康管理的力能。协调专家在当地开展示教手术，对需要手术的重症患者协调到内地三甲医院进行医疗救助。尤其让西藏、四川等涉藏地区医疗资源匮乏地区的群众在家门口就能享受到高质量的医疗服务，切实为各族群众办实事，获得当地积极反馈和就医群众的赞誉。

（二）重度脊柱畸形防控迈上新台阶

我国中西部地区开展的青少年脊柱侧弯脊柱侧弯流行病学调查结果发现，青少年脊柱畸形的患病率已经达到了 1%-3%，西藏高原地区的患病率更是超过平均水平。早期筛查与干预，能及时发现脊柱侧弯患者，尤其是青少年群体，避免病情因延误诊治而加重，极大降低重症脊柱畸形的发生率。海鹰基金会通过实践，实际推动青海省玉树州杂多县、西藏拉萨市尼木县青少年重度脊柱侧弯“动态清零”取得阶段性成果，携手当地政府，构建“筛查-诊断-治疗-康复”全流程体系，让防控工作落地见效。

（三）整合医疗资源，提升当地整体医疗水平

通过医疗公益活动，整合了优质医疗资源，优化医疗资源配置，集中专家医生为患者服务，同时也为基层医疗人员提供学习交流的机会，通过医疗技术交流、讲座、义诊筛查、培训、示教手术等形式，助力当地基层医生进行有针对性的提升医疗技术水平，让当地基层诊疗能力得到有效提升；其次，在海鹰基金会现有“共筑脊梁，重在预防”的防控工作基础上，通过义诊公益活动及患者救助的调动，在全国范围内联动了更多医学专家加入到青少年

脊柱侧弯防控体系中，加入公益行列，促进各地脊柱侧弯防控诊疗整体水平的提升。

（四）促进民族团结，传递社会正能量

在东西部协作帮扶的大框架下，海鹰基金会积极响应国家政策，组织医疗专家到医疗资源匮乏地区进行帮扶，在西藏自治区成立 60 周年之际多次前往藏区开展丰富有益的医疗公益活动，精简高效切实让当地百姓受益，为有经济困难的弱势群体提供了帮助。传递了公益力量的温暖，着力于脊柱健康这一垂直领域贡献了海鹰基金会的独特经验与思考。

五、执行反馈

（一）政府及相关部门大力支持

在尼木县重度脊柱侧弯动态清零阶段性成果会上，西藏自治区残联、尼木县领导干部出席。他们表示，对海鹰基金会医疗公益团队提供的专业指导和大力支持表示深切感谢，此项“动态清零”防控工作取得了阶段性成果及群众的高度赞誉，接下来将与海鹰基金会进一步加强合作，总结好尼木县典型经验，形成可复制的工作机制、运行方式及合作模式。西藏自治区残联派出人力车辆支持，将项目活动纳入日常工作简报，联动更多当地人员参





与。朵多县领导干部牵头组织当地青少年脊柱侧弯筛查，送别患者并参加术后欢送会，持续支持项目发展。

（二）中央媒体报道，影响力迈向新台阶

阿里地区公益活动获 12 月 6 日新闻联播、12 月 8 日央视新闻东方时空《跨越山海找到你 让更多高原的脊柱侧弯孩子挺起脊梁》《跨越山海找到你 再访贡桑打开“被折叠”的人生》报道，提升项目全国关注度；西藏日报做高原要闻报道，《发展手牵手 援藏心连心》讲述海鹰基金会携手湖南援藏工作队，岳阳援藏工作组




2 高原要闻

发展手牵手 援藏心连心

——湖南省岳阳市第十一批援藏工作组半年工作回顾

全国首个省级“高校援藏联盟”启动运行

西藏青年企业家商会

促成企业合作意向超6000万元

帮助患者挺起脊梁的故事，洛桑阿旺身高增长 26 厘米迎来了自己的“第二次生命”；拉萨市融媒体、阿里地区融媒体、安阳市内黄县融媒体等也对项目相关活动进行报道。

相关链接：

《新闻联播》

全国超千家三级医院帮扶中西部地区 提升医疗服务能力

央视新闻《东方时空》

跨越山海找到你 让更多高原的脊柱侧弯孩子挺起脊梁

《西藏日报》发展手牵手 援藏心连心

（三）患者治疗效果良好，获得百姓认可

西藏日喀则市 11 岁的云旦朗杰患有脊柱侧弯 7 年有余，由于脊柱向右弯曲双肩不等高导致走路坡行，从小生活在自卑里。直到遇到海鹰基金会，25 年年初协调朗杰在北京儿童医院进行治疗，通过生长棒手术朗杰的外观已经得到一定程度的改善，此后每年随着身体发育进行调节，25 年 12 月，北京儿童医院郭东主任专程前



术后外观





往拉萨西藏阜康医院为朗杰等三名小患者进行生长棒延长手术。

2024年7月头重力牵引前



已重回校园





贵州黔西南兴仁县 12 岁的刘*花患有先天性脊柱侧弯，后背重度弯曲呈 S 形，总在别人异样的眼光中抬不起头。海鹰基金会协调坐花在云南省第一人民医院进行治疗经过牵引、截骨矫形手术，坐花的脊柱挺拔了很多，已经重新返回校园继续学业，脸上绽放了久违的自信笑容。

索*旺*23 岁，来自西藏隆子县，发现脊柱侧弯 10 年，已经压迫心

肺导致呼吸不畅，无法从事体力劳动。海鹰基金会协调她到中南大学湘雅三医院脊柱外科进行治疗， 经过头盆环牵引治疗，旺姆的外观得到了很大程度的改善，身高从 150cm 增长到 163cm，脊梁挺拔了很多，心肺功能也得到了很大改善，她及家人对海鹰基金会及湘雅三院脊柱外科团队表示深深的感谢。



六、品牌传播

第二阶段项目知名度随全国公益足迹广泛传播，第三阶段延续良好态势，项目影响力取得了进一步的提升。基金会持续通过自媒体公众号、视频号、官网、微信社群等渠道，结合当地医疗机构、融媒体共创共建，持续传递每次公益活动情况与影响。阿里地区活动获国家级媒体中央电视台《新闻联播》《东方时空》报道，山南救助患者获得机关媒体《西藏日报》报道，尼木县、杂多





县动态清零成果获地方政务网宣传，将项目品牌知名度与美誉度提升到了新的台阶，为三阶段的执行画上了圆满的句号。